

בס"ד

שיעור פתיחה: אני ואלוקי

נושא השיעור: פגישה עם ה'

<http://www.youtube.com/watch?v=Gl80BYqDAns>

להתחיל את השיעור ללא מילים עם השמעת השיר "אבא" של אביתר בנאי.

א. לתת לבנות להקשיב למילים, ובפעם השנייה של השמעת השיר לבקש מהם

לרשום שלוש מילים שלדעתן הכי בולטות או חוזרות בשיר (לא המילה אבא).

לאחר שכל בת רושמת את המילים שלה, נחלק להן את מילות השיר וכל בת מסמנת בדף המילים את המילים המודגשות שלה.

ב. עתה נשמע את השיר שוב עם המילים מולנו, וכל בת מתבקשת לחשוב

מיהו האבא שאליו הכותב פונה? (כל דמות מותרת)

1. מהי הבקשה הכי חשובה לדעתך שמבקש הכותב מאבא?

* (תשובות אפשריות) מספר בקשות:

א. לעמוד מולו. ב. להאמין שאתה אבא טוב. ג. לדעת שאתה אוהב אותי.

ד. אבא אני רוצה לחזור אליי ולמצוא אותך שם איתי.

בלי לדון בתוכן הבקשות נשאל את השאלה: מה מאפיין את סוג הבקשות (צורת הפגישה שהכותב מבקש להפגש עם אבא?) (צריך להגיד שיש גם פגישה עם מלך ולא רק עם אבא ואולי לדבר על כך קצת) שהכותב מבקש? (נכון לנקודה שכל הבקשות קשורות אליו עצמו ולא לאחרים) ומכאן נצא לצרכי היחיד והרבים, וכן לכך שישנם סוגים שונים של תפילות ובקשות שאדם נושא לקב"ה במצבים שונים: עצב, שמחה, מצוקה, תודה, התפעלות מיפי הבריאה וכו'.

נשמע מעט מהבנות על חוויותיהן בחופש, על מצבים שונים שנתקלו בהם ועל התגובות שלהם, ומכאן נעבור לשיעור הראשון בנושא תפילה.

אפשר אולי לדבר על סוג הפגישה הזו בחודש אלול, לכאורה כל ימים נוראים אותו סיפור, אנחנו מתכננות להיות טובות לזקחות על עצמנו כל מיני דברים, אבל אנחנו גדולות מספיק לדעת שבאמצע חשוון במקרה הטוב אנחנו כבר מבינות ששוב זה לא ממש הלך כמו שתכננו, אז מה זאת הסזיפיות הזו? (אפשר להסביר כאן מהו המשל של סזיפוס)

אלא שזה כמו אמא לילד מאד שובב, שכרגיל שבר משהו תוך כדי אי שימת לב, וכשהוא רואה שהפעם אמא ממש נעלבה מכך או לקחה את זה קשה, הוא רץ אליה ובדמעות שליש מבטיח לה שהוא לא יעשה את זה שוב ושהוא רוצה להיות ילד טוב.

ואמא סולחת – מה היא לא יודעת שמחר או אפילו בעוד שעה העניין יחזור על עצמו?

ברור שהיא יודעת, אלא שאמא גם יודעת שברגע הזה שהוא בוכה ומבטיח הוא באמת מתכוון לכך, כי הוא באמת לא רוצה לפגוע ובאמת רוצה להיות ילד טוב, אלא ש...

ובעצם שיא כל הימים הנוראים הוא להגיע למצב של ילד שעומד לפני אבא ובאמת באמת מרגיש , בוכה ואמר – אבא אני רוצה להיות ילד טוב.

בשביל זה צריך למצוא בתוכי את האבא שעליו מדובר בשיר.

מילים אביתר בנאי
לחן: אביתר בנאי

אבא אני רוצה לעמוד מולך
ולהאמין שאתה אבא טוב
אבא אני צריך לדעת שאתה אוהב אותי
ככה סתם אבא טוב

אבא אני רוצה להיות בטוח בכל ליבי
שלמסע הזה יהיה סוף טוב
שכל מה שאני עובר בדרך
יהפוך חולשה לעוצמה גדולה

אבא אני רוצה לחזור אליי
ולמצוא אותך שם איתי
במקור שלי אני טוב גמור , אבא
ושם אני מאמין לעצמי.

יונתי בין חגווי הסלע
השמיעיני את קולך
תשירי לי שיר חדש חדש
שיאיר ליבי ואת מיתרי.

